

BRUSTKREBS

# JEDE frau VERDIEN T ES, SICH STARK ZU FÜHLEN



Brustkrebs ist die **häufigste Krebsart** bei Frauen weltweit\*



**2,1 MILLIONEN** neue Fälle jährlich weltweit\*

Weltweite Häufigkeit steigend  
— ABER —

**Auch die Überlebensrate steigt weltweit aufgrund von früherer Erkennung und besseren Behandlungsoptionen**

## RISIKEN KENNEN

Faktoren, die das Risiko von Brustkrebs erhöhen können, sind beispielsweise:

- > weibliches Geschlecht
- > Auftreten von Brustkrebs in der Familie
- > erhöhtes Alter
- > genetische Risikofaktoren (BRCA1 & BRCA2)
- > Übergewicht
- > Beginn der Menstruation vor dem 12. Lebensjahr
- > Beginn der Menopause in höherem Alter
- > erste Schwangerschaft im Alter von über 30 Jahren
- > keine vollständige Schwangerschaft
- > Hormontherapie nach der Menopause
- > Konsum von Alkohol



## ANZEICHEN UND SYMPTOME



### BRUSTKNOTEN

Ein Knoten oder eine Verdickung, die sich vom umliegenden Gewebe abhebt



### VERÄNDERUNGEN DER BRUST

Veränderung der Größe, Form oder des Aussehens einer Brust



### SCHLUPFWARZE

Eine neu aufgetretene Schlupf- oder Hohlwarze



### HAUTVERÄNDERUNGEN

Veränderte Haut über der Brust, zum Beispiel Auftreten von Pickeln, Röte oder narbenähnlichen Veränderungen wie bei Cellulite



### VERÄNDERUNGEN DES WARZENHOFS

Abschälen, Schuppen oder Verkrusten der pigmentierten Haut um die Brustwarze herum (Warzenhof) oder an der Brust

## REGELMÄSSIGE SELBSTUNTERSUCHUNG

Machen Sie sich bei Selbstuntersuchungen mit Ihren Brüsten vertraut, damit Sie einen Knoten oder andere Veränderungen schneller bemerken.



Unter dem rechten Arm



Unter dem linken Arm



Die ganze Brust



Über der Brust



Genau untersuchen



Kreisförmig abtasten

## MEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG



### BRUSTUNTERSUCHUNG

Ärztliche Untersuchung Ihrer Brüste und Lymphknoten auf Knoten oder andere Unregelmäßigkeiten.



### MAMMOGRAMM

Eine Röntgenaufnahme der Brust.



### MAGNETRESONANZTOMOGRAPHIE (MRI) DER BRUST

Eine diagnostische Bildgebung ohne Strahlung.

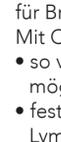


### ULTRASCHALLUNTERSUCHUNG DER BRUST

Üblicherweise zur Ermittlung, ob eine neue Auffälligkeit eine feste Masse oder eine flüssigkeitsgefüllte Zyste ist.

## FORTSCHRITTE BEI BEHANDLUNGEN

Sie haben mehr Optionen denn je für eine erfolgreiche Behandlung von Brustkrebs. Es ist wichtig, mit Ihrem Arzt über alle Behandlungsoptionen zu sprechen, damit Sie Antworten auf Ihre Fragen erhalten, die Vor- und Nachteile abwägen und mit Ihrem Lebensstil in Einklang bringen können.



### CHIRURGIE

Die meisten Behandlungsverfahren für Brustkrebs beinhalten Chirurgie. Mit Chirurgie wird/werden zumeist:

- so viel brennendes Gewebe wie möglich entfernt
- festgestellt, ob der Krebs die Lymphknoten befallen hat
- die Form der Brust nach einer Operation wiederhergestellt
- die Symptome fortgeschrittenen Krebses verringert



### STRAHLENTHERAPIE

Ärzte können Strahlentherapie in fast jeder Phase der Behandlung von Brustkrebs einsetzen. Bei einer Strahlentherapie töten Strahlen oder Partikel mit hoher Energie Krebszellen. Sie wird auch ...

- gemeinsam mit Chirurgie, Chemotherapie und anderen Behandlungen eingesetzt
- zur Behandlung von metastatischem Krebs (Krebs, der sich auf andere Körperteile ausgebreitet hat) genutzt
- zur Behandlung von wiederkehrendem Krebs (nach ursprünglicher Behandlung) eingesetzt



### CHEMOTHERAPIE

Es werden Medikamente genutzt, die schnell wachsende Zellen abtöten, inklusive Krebszellen.



### HORMONTHERAPIE

Mit Medikamenten werden Hormone (Östrogen und Progesteron) daran gehindert, sich an hormonsensitive Krebsarten zu binden.



### GEZIELTE MEDIKAMENTENTHERAPIE

Greift bestimmte Charakteristika von Krebszellen an.



### UNTERSTÜTZUNGSPFLEGE

Unterstützungs- oder Palliativpflege konzentriert sich auf die Verringerung von Schmerzen/Symptomen.

# Stärke gewinnen ALS PATIENT

**Lernen Sie Patienten mit Brustkrebs und Überlebende kennen.** Viele finden es hilfreich, mit anderen in einer ähnlichen Situation zu sprechen. Die Deutsche Krebsgesellschaft kann Ihnen dabei helfen, lokale oder Online-Hilfsgruppen zu finden.

**Sprechen Sie über Ihre Gefühle.** Ob es sich um Ihre(n) Partner/in, Freunde oder die Familie handelt, freuen Sie während der Behandlung mit einer vertrauten Person Kontakt.

**Familie und Freunde als Helfer.** Nutzen Sie Angebote zur Hilfe und Unterstützung.

**Akzeptieren Sie Veränderungen an Ihrem Körper.** Experten sagen, dass die Beschäftigung mit Veränderungen an Ihrem Körper, ob durch Sie alleine oder im Rahmen von Gesprächen mit Freunden oder dem Partner/der Partnerin, helfen kann, Selbstvertrauen zu finden.

**Bemühen Sie sich um Intimität mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin.** Brustkrebs kann Ihr Selbstbild beeinflussen und manchmal auch intime Beziehungen. Lassen Sie Ihre(n) Partner/in an Ihren Gefühlen und Unsicherheiten teilhaben, und versuchen Sie, Intimität zu erhalten, die für Ihr Wohlbefinden wichtig ist.



**GIBT ES VORBEUGENDE MASSNAHMEN?**  
Es gibt keine bewährte Möglichkeit, Brustkrebs zu verhindern. Sie können jedoch Ihr Risiko, Brustkrebs zu bekommen, verringern, wenn Sie:

- 1 sich gesund, mit viel Obst und Gemüse, ernähren
- 2 sich an den meisten Wochentagen bewegen
- 3 ein gesundes Gewicht halten
- 4 übermäßigen Alkoholkonsum begrenzen
- 5 Hormontherapie nach der Menopause beschränken

Erfahren Sie mehr darüber, wie Accuray neue Standards bei der Behandlung von Brustkrebs setzt.

**RADIXACT**

\*Quelle: Weltgesundheitsorganisation

**Wichtiger Sicherheitshinweis:**

Die meisten Nebenwirkungen der mit Accuray-Systemen ausgeführten Strahlentherapie sind mild und vorübergehend – häufig handelt es sich um Müdigkeit, Übelkeit und Hautirritationen. Nebenwirkungen können jedoch schwerwiegend sein und zu Schmerzen, Veränderungen normaler Körperfunktionen (zum Beispiel der Blasen- oder Speichelfunktion), geringerer Lebensqualität, bleibenden Schäden oder sogar zum Tod führen. Nebenwirkungen können während oder kurz nach der Strahlenbehandlung oder in den darauf folgenden Monaten und Jahren auftreten. Die Art und Schwere der Nebenwirkungen hängen von vielen Faktoren ab, unter anderem der Größe und Lage des behandelten Tumors, der Behandlungstechnik (zum Beispiel der Strahlendosis) und dem allgemeinen medizinischen Zustand des Patienten. Weitere Informationen über die Nebenwirkungen Ihrer Strahlentherapie und zur Eignung einer Behandlung mit einem Produkt von Accuray für Ihren Fall erhalten Sie von Ihrem Hausarzt.